

Республика Карелия
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Петрозаводского городского округа
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
физическому развитию детей № 103 «Незабудка»
(МДОУ «Детский сад № 103»)

«Утверждаю»

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 103»

Н.В. Егорова

Приказ № 73/4 о/д от 01.09.2025



**Учебный план
по оказанию дополнительных платных
образовательных услуг
МДОУ «Детский сад №103»
на 2025 -2026 учебный год**

Пояснительная записка

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Петрозаводского городского округа «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей № 103 «Незабудка» (МДОУ «Детский сад № 103») в соответствии с Законом РФ «Об образовании», постановлением Правительства РФ от 15 августа 2013 г. № 706 “Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг” реализует дополнительные платные образовательные услуги.

Учебный план по оказанию дополнительных платных образовательных услуг разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Закон Российской Федерации "Об образовании" от 10 июля 1992 года N 3266-1;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утв. приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. № 1155, регистрационный № 30384 от 14 ноября 2013 г. Министерства юстиции РФ);
- Устав МДОУ «Детский сад №103», утвержденный Постановлением Администрации Петрозаводского городского округа №5585 от 18.11.2015 г. с изменениями, утвержденными Постановлением Администрации Петрозаводского городского округа № 1080 от 06.04.2017 г.

Учебный план по дополнительным платным образовательным услугам отражает:

- специализацию занятий;
- продолжительность занятий;
- виды занятий;
- продолжительность занятий и количество часов.

Организация образовательного процесса регламентируется Образовательной программой, Учебным планом, Календарным графиком проведения занятий и Режимом учебных занятий в порядке оказания дополнительных платных образовательных услуг в 2025/2026 учебном году, утвержденных приказом по ДОУ от 30.09.2024 № 85/А, которые разрабатываются и утверждаются образовательным учреждением самостоятельно.

1.2. Режим оказания дополнительных платных образовательных услуг устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13

1.2.1. Проведение в Детском саду дополнительных занятий за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон, не допускается.

1.2.2. Дополнительные занятия в зависимости от возраста детей проводятся:

- 1) от 4 лет до 5 лет – 2 раза в неделю продолжительностью не более 20 минут
- 2) от 5 лет до 6 лет – 2 раза в неделю продолжительностью не более 25 минут.
- 3) от 6 лет до 8 лет – 2 раза в неделю продолжительностью не более 30 минут

1.3. Основными формами реализации модуля дополнительной общеобразовательной программы дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Детский фитнес» являются:

- Занятия ОФП (общая физическая подготовка)
- развивающие занятия - «Фитнес-тренировки» с подгруппой детей (в основе которых лежит личностно-ориентированная модель взаимодействия педагога и ребенка).

Основная цель содержания работы по учебному плану: удовлетворение индивидуальных потребностей воспитанников в физическом развитии.

Задачи программы:

1. повышать интерес к физкультурным занятиям;
2. способствовать гармоничному развитию души и тела;
3. оптимизировать рост и развитие опорно-двигательного аппарата (формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия);
4. совершенствовать физические способности (развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скорость, координацию);
5. развивать психические качества: внимание, память, воображение, умственные способности;

6. развивать и функционально совершенствовать органы дыхания, кровообращения, сердечно-сосудистую и нервную системы организма;
7. создавать условия для положительного психоэмоционального состояния детей;
8. воспитывать умение выражать свои эмоции, раскрепощенность и творчество в движении.

Структура учебного плана включает специальные занятия дополнительного образования по дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Детский фитнес».

Применяемые специальные занятия дополнительного образования соответствуют интересам и потребностям дошкольников, способствуют достижениям индивидуальных потребностей воспитанников в физическом развитии. Учебный план дополнительной общеобразовательной программы МДОУ «Детский сад №103» координирует содержание дополнительного образования, учитывает нагрузку детей, обеспечивает преемственность в обучении и воспитании, служит основанием для разработки рабочих программ.

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности «Детский фитнес»
на 2025-2026 учебный год**

Наименование дополнительных учебно-воспитательных групп, студий, секций, кружков (модуль)	Возрастная группа	Продолжительность занятий	Количество занятий	Квалификационные требования к специалисту
«Детский фитнес»	4-5; 5-6 лет (1 год обучения)	20-25 минут	Неделя-2 Год-51	Калинкина Наталья Геннадьевна Инструктор по физической культуре (педагогический стаж 25 года) Высшая квалификационная категория
	6-8 лет (3 год обучения)	30 минут	Неделя-2 Год-51	

№ п/п	Наименование дополнительных учебно-воспитательных групп, студий, секций, кружков (модуль)	Допустимая наполняемость группы
1.	«Детский фитнес»	15

Дополнительные платные услуги организуются во вторую половину дня, за рамками освоения основной образовательной программы дошкольного образования. Деятельность по платному дополнительному образованию в 2026-2025 учебном году осуществляется с 7 октября 2025 года по 31 апреля 2026 года.

Программно-методическое обеспечение:

1. Е.В. Сулим «Детский фитнес» (3-5 лет; 5-7 лет), ТЦ Сфера, 2014г.
2. *Теория и методика фитнес-тренировки*: учеб. Персон. Тренера/под ред. Д.Г. Калашникова, М., 2002г.

3. *Примерная* программа по фитнес-аэробике для детско-юношеских спортивных школ и специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва/сост. Слуцкер О.С., Сиднева Л.В., Зайцева Г.А., М., 2007г.
4. *Теория* и методика фитнес-тренировки: Учебник персонального тренера, М., 2010г.
5. *Фирилёва Ж.Е., Сайкина Е.Г.*, «Са-Фи-Данс», танцевально-игровая гимнастика для детей:Учебно-методическое пособие для педагогов дошкольных и школьных учреждений. – СПб. 2007г.